

GUÍA GRATIS · PLAN DE 7 DÍAS

Empieza a crear contenido desde tu casa

Por Beylin J. Varela · @beylinjvarela

ANTES DE EMPEZAR

No necesitas tenerlo todo listo.

Necesitas 3 cosas que probablemente ya tienes.

1. **Tu celular**
   Limpia el lente y graba con la cámara de atrás cuando puedas.

2. **Luz natural**
   Ponte frente a una ventana, nunca de espaldas a ella.

3. **Un rincón bonito**
   Ordenado y simple. Menos es más.

Lo que de verdad te frena no es el equipo. Es no empezar.

• DÍAS 1 AL 3

Prepara tu base

1

Define tu porqué

Escribe en una frase para qué quieres hacer esto. Léela cada vez que quieras rendirte.

2

Elige tu nicho

2 o 3 categorías donde te sientas cómoda: belleza, hogar, cocina, mascotas...

3

Arma tu rincón

Busca el lugar con mejor luz de tu casa y déjalo listo para grabar.

• DÍAS 4 AL 7

Graba y publica

4 **Graba tu primer video**

Un producto que ya tienes en casa. Gancho, producto, resultado.

5 **Edita simple**

Corta las pausas, pon subtítulos y una música suave.

6 **Publícalo**

No esperes que esté perfecto. Hecho es mejor que perfecto.

7 **Revisa y repite**

Mira qué funcionó y graba el siguiente. La constancia es lo que te abre puertas.

TU CHECKLIST

Al final de la semana

- [ ] Tengo claro mi porqué
- [ ] Elegí mis 2 o 3 categorías
- [ ] Mi rincón está listo
- [ ] Grabé mi primer video
- [ ] Lo publiqué
- [ ] Ya sé qué voy a grabar después

TU SIGUIENTE PASO

¿Quieres que te acompañe paso a paso?

En mi mentoría 1:1 te ayudo a arrancar, armar tu portafolio y conseguir tus primeras marcas pagadas.

Desde tu casa, con tu celular y a tu ritmo.

Escríbeme "MENTORÍA" por DM

Y sígueme en @beylinjvarela para la serie **De gratis a pagado** 🙌🏽